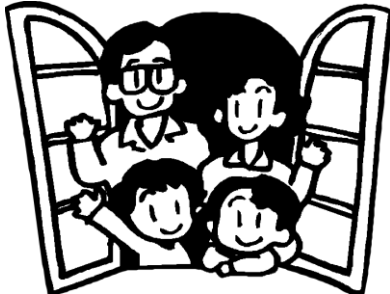


# その一言を

# 相手に伝えるコミュニケーション術



やりとりをして  
きづきを感じ  
なるほどと納得

- 日時 平成**27**年**6**月**13**日(土) 10:00~12:00  
10時00分~12時00分
- 場所 山形市男女共同参画センター「ファーラ」研修室1  
(山形市城西町2-2-22 TEL023-645-8077 )
- 講師 おやコミ研究所 代表 鈴木洋子
- 資料代 1,000円
- 定員 10名

## プログラム

第1部 もうじき夏休み。言いたいことを伝え穏やかに過ごすコツを伝授。

第2部 何でも話せる井戸端フリートーク

～相手になりきってやりとりを体験してみたら～

★なんとまあ、ひどい言葉を言っていたのかと我ながらびっくり。傷つき、反抗するわけ

だと～～納得した。(40代女性) ★自分の気持ちを整理することが出来た。(30代女性)

★部下との関係で悩んでいたが、どこに注目すればいいのかわかり楽になった。(50代

男性) ★ロールプレイをして職場で断る自信が出来た。(30代女性)

おやコミカフェ

★) おやコミカフェってなあに？

☆) コミュニケーションワンポイントアドバイスとフリートークの場所。

人間関係は、あなたの気持ちもわたしの気持ちも大切に作る親子関係を大切にすることからはじまります。

相手の立場になって体験することで気づきが得られたり、いろいろな情報共有でコミュニケーション力をアップできるのがおやコミカフェ。

なんでも話せるフリートークタイムで、一人じゃないって感じることもまた声に出すことですっきりできたり、あたたかいカフェです。

♪—————♪

自分をラクにするおやコミワンポイントアドバイスと  
おいしい時間（フリートーク）で  
よりよいコミュニケーションのヒントを見つけよう

♪—————♪

【申込方法】 FAXまたはメールで 下記により おやコミ研究所までお申込ください。

FAX 023-623-6584 Email: [yamagataoya@yahoo.co.jp](mailto:yamagataoya@yahoo.co.jp)

【申込期日】 平成27年6月10日まで。（申し込みいただいた方法で連絡します。）

♪—————♪

## ～おやコミカフェ～ 参加申込み書

(FAX: 023-623-6584)

申し込み日: 平成 年 月 日

氏名	(年令 代)
住所	
連絡先	

※個人情報責任を持って管理し、当該事業の業務以外には使用しません。